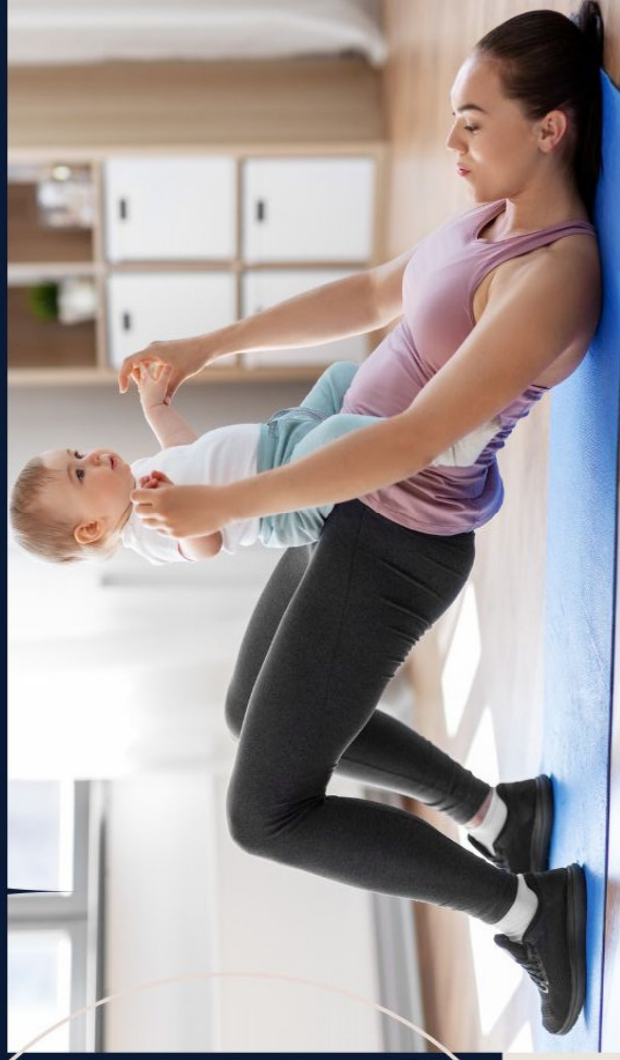


22.01.2025
bis

12.03.2025

8 Termine à 60 min
Mittwochs,
9:00 bis 10:00 Uhr
Schulstr. 7,
67363 Lustadt



Präventives Rückentraining nach der Schwangerschaft

Kinder
bis
1 Jahr

Stefanie Glump

Sportwissenschaftlerin und Sporttherapeutin

Kursgebühr zu hoch?

- Die Kurskosten können bei regelmäßiger Teilnahme von der Krankkasse erstattet werden
- Je nach Krankenkasse 80-100%

Stärken Sie Ihren Rücken nach der Schwangerschaft durch gezieltes Training (Beckenboden) und fördern Sie gleichzeitig die Mutter-Kind-Beziehung indem Sie Ihr Kind zum Training mitnehmen.

Anmeldung unter:

stefanie.dambach@web.de

Kursgebühr:

89 € / Teilnehmer



HÄUSER DER FAMILIE IM
LANDKREIS GERMERSHEIM

